

De Haagse Luchtweginfectie Zorgbrug

Instructies voor de monitoringskit

Zuurstofgehalte:

- Meet niet direct na het wakker worden of direct na inspanning. Wacht dan minimaal 15 minuten.
- Zorg dat u goed rechtop zit.
- Klem de zuurstofmeter op uw vinger (niet bij nagellak of koude vingers, verwijder dan eerst uw nagellak of verwarm u vingers voor de meting).
- Druk op de functietoets en lees na 10 seconden het zuurstofgehalte (SpO₂).



Hartslag:

- Uw hartslag vindt u ook op de zuurstofmeter. Het is het getal onder PR (bpm) op de zuurstofmeter.



Ademhaling:

- Vraag bij voorkeur iemand anders de meting te doen. Tel het aantal keren dat u ademhaalt in 60 seconden (een minuut).

Lichaamstemperatuur:

- Plaats voor iedere meting een nieuw/schoon dopje op de thermometer.
- Zet de thermometer aan met een druk op de knop.
- Trek voorzichtig aan het oor om de gehoorgang recht te maken.
- Plaats de thermometer voorzichtig in het oor en druk op de startknop.
- Lees de temperatuur af op het scherm aan de zijkant van de thermometer.

